

L'INFO DES CYCLOS



Bonjour à toutes et à tous !

Le 1^{er} trimestre de l'année 2026 s'achève déjà et voici que s'enchaîne le second trimestre. Que nous réserve-t-il compte tenu de la conjoncture mondiale actuelle?

En tout cas, point besoin de carburant pour actionner nos vélos et faire de belles randonnées dans notre cher et beau Pays d'Auge, aux paysages variés champêtres et verdoyants.

Le point habituel sur les effectifs :

A ce jour, 101 licences ont été enregistrées, soit seulement un déficit de licences par rapport à la fin de l'année 2025.

6 nouveaux licenciés sont venus s'inscrire, il s'agit de Nathalie et Jean-Pierre Plaine, Yann Berthomé, Alain Heutte, Patricia Sébire et Guillaume Yvray. Nous leur souhaitons la bienvenue et un long parcours au sein de notre section.

Echos de nos premières randonnées :

-**Notre 1^{ère} randonnée, les Premiers Pas, au Mesnil-Eudes**, organisée le 8 février dernier, a attiré 202 participants (36 cyclos, 75 vététistes et 91 marcheurs), Un bien meilleur score que l'an dernier où seulement 143 personnes étaient venues s'inscrire.

Ce résultat est très représentatif de l'intérêt que porte la population à l'égard de ce type de randonnée: le nombre de cyclos diminue inexorablement, le nombre de vététistes est stable et résiste bien, par contre le nombre de marcheurs s'envole! ...Il y a là, matière à réflexion !

-**Notre seconde randonnée avait lieu à Marolles**, le 15 mars dernier. Ce fut un beau succès! 381 personnes étaient venues s'inscrire. Cette réussite a sans doute été dopée par le fait que les différents circuits permettaient de traverser le vignoble des Déserts à Marolles. Nous remercions à l'occasion monsieur et madame Fricker qui ont autorisé la traversée de leur beau vignoble.

Nos prochaines organisations :

- ☞ le dimanche 26 avril 2026 : la randonnée « Cycles Evasion » à Lisieux
- ☞ le dimanche 3 mai 2026 : la rando de la Mère Denis à Saint-Hymer (en partenariat avec le comité des Loisirs de cette commune) qui s'adresse aux vététistes et aux marcheurs (gratuite pour les licenciés du VCL)
- le dimanche 7 juin 2026 : la randonnée du Pin

Le Pré-accueil :

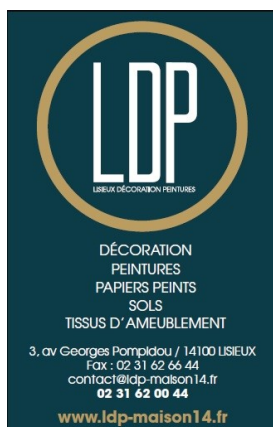
Ce pré-accueil se présentera sous la forme d'une cyclo-balade, sur une distance n'excédant pas 30 km, comportant un but précis de visite.

Voici les dates retenues :

4 et 18 avril 2026—13 et 27 juin 2026—5 et 19 septembre 2026

Dodécaudax :

6 de nos licenciés se sont inscrits pour ce genre de défi. Il est possible de s'inscrire pour des dodécaudax de 50, 100 ou 200 km/mois





LA CAVE
Chai Seb

VENTE DE VINS - CHAMPAGNES - SPIRITUEUX - BIÈRES
Espace bar-dégustation

61 RUE GÉNÉRAL LECLERC
14100 LISIEUX

TÉL 02 31 488 879
EMAIL chai-seb@orange.fr

SAS LEHAIN

A votre service depuis plus de 50 ans...

Portes, Fenêtres, Stores, Volets,
Serrurerie, Métallerie, Portails...

68, rue Fournel • 14100 LISIEUX • contact@lehain.fr • 02 31 62 03 98
www.lehain.fr

MICHAËL DUTEL

Garage Saint-Désir

29, route de Falaise
14100 - SAINT-DÉSIR

Tel : 02 31 62 09 73
garagesaintdesir@wanadoo.fr

Bar Brasserie

Le Gentleman

30, place de La République
14100 - LISIEUX

Tel : 02 31 62 82 48

AMC Wash

Station de Lavage
Automobile

95, avenue Guillaume Le Conquérant
14100 - LISIEUX

amc-lavage@orange.fr

06.78.93.47.53

Allianz

PARTENAIRES PLUS
PAYS D'AUGE
57 - 59, Rue Pont Mortain
BP: 41032
14101 - LISIEUX Cedex
Tel: 02.31.62.06.26
Fax: 02.31.62.01.57

Partenaires Plus
Nos performances,
Votre sérénité assurée

pendant 12 mois, sur le site de la FFvélo+

Le dédocaudoax 50 semble facilement réalisable. Si vous désirez vous inscrire, vous pouvez vous adresser, éventuellement, à Norbert ou à Claude (Debeuf) pour vous aider dans la procédure d'inscription.

Voyage annuel à Saint-Cast-le-Guildo (10 au 13 mai 2026) :

46 personnes sont inscrites pour ce voyage annuel

Une réunion d'information aura lieu le **28 avril prochain** à l'Espace Victor Hugo, salle rouge, à 17h30.

Vous pouvez signaler votre présence ou votre absence en utilisant What'sApp « séjour à Saint-Cast-le-Guildo ».

Sorties mensuelles :

☞ La prochaine sortie mensuelle aura lieu le **vendredi 17 avril** prochain, avec, comme destination, la poterie de Bavent.

☞ Le **22 mai** (sous réserve), visite de la ferme de spiruline à Saint-Pierre-Azif

☞ Le **19 juin** (sous réserve), visite de la biscuiterie Jeannette à Hérouville-Saint-Clair

Pour y participer, s'adresser à Jean-Pierre Mézière au 06 04 44 53 88 ou à Norbert Centrih au 06 43 27 96 72

Sorties du mercredi et du dimanche :

A partir du **mercredi 1^{er} mars**, les départs se feront à **14h** depuis notre local rue Jeanne Deslandes, celles du dimanche, à **8h30** depuis notre local également.

Actualités vététistes :

Nos vététistes, en plus de leurs sorties habituelles, en semaine, se déplaceront en juin, dans les Vosges, pour certains d'entre eux, afin de participer à **l'Ultra raid de Gérardmer** qui aura lieu les **20,21 et 22 juin**.

En outre, une longue sortie est prévue, courant mai, afin de se préparer physiquement pour cet Ultra raid.

Tenues vestimentaires :

Déstockage de tenues cyclistes à prix sacrifiés :

Il reste des cuissards courts en XL, XXL et 5XL à 20€ pièce

Par ailleurs, stock de tenues diverses plus récentes, cyclo et VTT (s'adresser à Jean-Pierre Mézière au 06 04 44 53 88).

Divers :

Tous nos remerciements sont adressés aux bénévoles qui se sont dévoués pour assurer le bon fonctionnement de la course **Paris-Camembert**, ce mardi 31 mars.

Nous aurons, aussi, encore, besoin de bénévoles pour le **championnat de Normandie** des moins de 17 ans et de 15 ans à Saint-Crespin qui aura lieu le 24 mai prochain (Joindre Joël Hurel au 06 73 20 40 37)

L'INFO DES CYCLOS

Avril-Mai-Juin 2026

Date	Type de Manifestation	Organisateur	Lieu d'accueil
26/04/2026	RANDO EVASION	VELO CLUB LEXOVIEN	14100 - LISIEUX
31/05/2026	la lexovienne	E C T L	14100 - LISIEUX
22/04/2026	La Mondevillaise	U.S.O.MONDEVILLE	14120 - MONDEVILLE
03/05/2026	Randonnée de la Mère Denis	VELO CLUB LEXOVIEN	14130 - SAINT-HYMER
09/05/2026	Journée de la Femme	CODEP CALVADOS	14140 - SAINT-PIERRE-EN-AUGE
25/04/2026	L'Hérouvillaise 2026	AC HEROUVILLAISE	14200 - HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
19/04/2026	randomnée printemps	MEZIDON-CANON	14270 - MEZIDON VALLEE D'AUGE
05/07/2026	randonnée été	MEZIDON-CANON	14270 - MEZIDON VALLEE D'AUGE
25/04/2026	randonnée lacs et forêt	A C SEVERINE ST SEVER	14380 - NOUES DE SIENNE
07/06/2026	RANDO DU PIN	VELO CLUB LEXOVIEN	14590 - LE PIN
21/06/2026	Les Randonnées de Ablon	GONNEVILLE SUR HONFLEUR	14600 - ABLON
12/04/2026	Les Randonnées printannières	GONNEVILLE SUR HONFLEUR	14600 - GONNEVILLE-SUR-HONFLEUR
13/06/2026	Rando de La Hoguette	LA HOGUETTE	14700 - LA HOGUETTE
03/05/2026	RANDONNEE DES HUITRES	ELECT GAZ ASSOC SP	14780 - LION-SUR-MER
18/04/2026	GRIMPETTES DE L'ODON	LES CYCLOS DE L ODON	14790 - VERSON
17/05/2026	La Beaumontaise	C S BEAUMONTAIS	27170 - BEAUMONT-LE-ROGER
31/05/2026	RANDONNEE CORMEILLAISE	CLUB CORMEILLAIS	27260 - CORMEILLES
14/05/2026	5ème Brevet des Grimpeurs	PONT AUDEMER	27500 - PONT-AUDEMER
06/06/2026	Les Randos du Débarquement	COTE DE NACRE CYCLO	14530 - LUC-SUR-MER
07/06/2026	RANDO DU PIN	VELO CLUB LEXOVIEN	14590 - LE PIN
07/06/2026	40 ème Randonnée des Haras - Souvenir Claude Ricordeau	CYCLO ARGENTANAIS	61200 - ARGENTAN
13/06/2026	Rando de La Hoguette	CLUB CYCLO LA HOGUETTE	14700 - LA HOGUETTE
21/06/2026	Les Randonnées de Ablon	GONNEVILLE SUR HONFLEUR	14600 - ABLON
05/07/2026	randonnée été	MEZIDON-CANON	14270 - MEZIDON VALLEE D'AUGE

Enfin, nous remercions, très chaleureusement, tous nos partenaires qui nous sont fidèles et qui contribuent, financièrement, au bon fonctionnement de notre section ainsi que les mairies qui acceptent de nous recevoir pour l'organisation de nos randonnées !

Voici 2 adresses à utiliser fréquemment:

vclisieuxcyclos@gmail.com pour poser vos questions relatives à notre section.

et vclisieuxcyclos.com, notre site Internet

Bonnes randonnées à toutes et à tous !

Bien cordialement

Claude Lebaron (06 02 36 52 45)